

Til: Kommuniste (Distributionsliste), Ældre Sagen (aeldresagen@aeldresagen.dk), mail@sjældnediagnoser.dk (mail@sjældnediagnoser.dk), lev@lev.dk (lev@lev.dk), kontor@ordblind.org (kontor@ordblind.org), kontakt@autismeungdom.dk (kontakt@autismeungdom.dk), info@adhd.dk (info@adhd.dk), kontor@autismeforening.dk (kontor@autismeforening.dk), dh@handicap.dk (dh@handicap.dk), Dansk Blindesamfund (info@blind.dk), ibos@kk.dk (ibos@kk.dk), mail@dovblinde.dk (mail@dovblinde.dk), ddl@ddl.dk (ddl@ddl.dk)

Cc: Kommunale valgpostkasser (Distributionsliste), Danske Regioner (Regioner@regioner.dk), Region Syddanmark (kontakt@rsyd.dk), KL, Kommunernes Landsforening (kl@kl.dk), Region Hovedstaden (regionh@regionh.dk), Region Midtjylland (kontakt@regionmidtjylland.dk), Region Nordjylland (region@rn.dk), Region Sjælland (regionsjaelland@regionsjaelland.dk)

Fra: Valgheden (valg@im.dk)

Titel: Informationsmateriale om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler ved folketingsvalget den 24. marts 2026

Sendt: 2/26/2026 3:19 PM

Bilag: Dag 1 - brev 15 - hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler.docx; Bilag 1 - Informationsfolder om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler.pdf; Bilag 2 - Tip en 13'er.pdf; Bilag 3 - Plakater om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler.pptx;

Til de valgansvarlige i kommunerne og handicaporganisationer m.v.

Se venligst vedhæftede brev og bilag om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler ved folketingsvalget den 24. marts 2026.

Med venlig hilsen

Maria Pasmayah Hansen Lolle

Fuldmægtig

Center for Demokrati og Forvaltningsret, Valgheden

M 72 28 25 22

@ mphl@im.dk

@ valg@im.dk



**INDENRIGS- OG
SUNDHEDSMINISTERIET**

Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Tlf. 7226 9000

Læs ministeriets datapolitik [her](#)

valg.im.dk

Til kommuner og handicaporganisationer m.v.

cc.: KL, Danske Regioner og alle regioner

3 bilag

Dato: 26-02-2026
Enhed: Center for Demokrati og
Forvaltningsret - Valgheden
Sagsbeh.: Maria Pasmayah Hansen
Lolle
Koordineret med:
Sagsnr.: 2026-1792
Dok. nr.: 4591913

Informationsmateriale om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har udfærdiget vedlagte informationsmateriale om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler til brug for folketingsvalget tirsdag den 24. marts 2026.

1. Informationsfolderen "Du kan få hjælp til at sætte dit X"

Informationsfolderen (bilag 1) giver vælgere, der har brug for hjælp til stemmeafgivningen, deres pårørende og andre interesserede en kort forklaring om mulighederne for at få hjælp, når man stemmer på valgdagen, og når man brevstemmer.¹

Informationsfolderen indeholder også oplysning om de hjælpemidler, som kommunen skal stille til rådighed ved stemmeafgivningen.² Muligheden for at ansøge om at skifte til et andet valgsted i kommunen, hvis det hjælpemiddel, som vælgeren ønsker at benytte, ikke er tilgængeligt på vælgerens oprindelige valgsted, er også beskrevet i folderen.³

Indenrigs- og Sundhedsministeriet opfordrer kommunerne til at gøre informationsfolderen tilgængelig for vælgerne, f.eks. på valgstederne, i borgerservice, på botilbud og på kommunens hjemmeside.

Handicaporganisationerne inviteres også til at dele informationsfolderen med deres medlemmer, brugere og andre samarbejdspartnere.

Informationsfolderen fremsendes i webtilgængeligt Word-format, så udskriftskvaliteten kan ændres efter behov. Der må ikke foretages yderligere ændringer af informationsfolderen, hvis den anvendes med Indenrigs- og Sundhedsministeriets logo.

Informationsfolderen kan printes som en pjece (f.eks. A4) ved at vælge et print, hvor der udskrives på begge sider, og siderne vendes om den korte side.

2. Tilstrækkelig instruktion

Ved hvert valg får Indenrigs- og Sundhedsministeriet henvendelser fra borgere og organisationer om episoder, hvor valgstyrelse, tilfornordnede vælgere og

¹ Se § 49, stk. 2 og 4, og § 61, stk. 4 og 6, i folketingsvalgloven.

² Se bekendtgørelse nr. 1499 af 12. december 2018 om hjælpemidler, der skal stilles til rådighed ved stemmeafgivningen.

³ Se § 47 a, stk. 2, i folketingsvalgloven.

brevstemmemodtagere ikke har været tilstrækkeligt bekendt med reglerne om hjælp til stemmeafgivning.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet skal derfor endnu engang indskærpe, at kommunerne skal sikre, at valgstyrere, tilfornordnede vælgere og brevstemmemodtagere har modtaget tilstrækkelig instruktion, så de er bekendt med reglerne om hjælp til stemmeafgivning.

Kommunerne skal særligt være opmærksomme på at instruere om følgende regler:

En personlig hjælper

Vælgeren kan få hjælp af én person, vælgeren selv udpeger, hvis vælgeren har et fysisk eller psykisk handicap. Det kan f.eks. være hjælp til at læse stemmesedlen eller sætte kryds på stemmesedlen. Der gælder de to følgende betingelser herfor:

1. Vælgeren skal klart og tydeligt kunne fortælle eller udtrykke over for en valgstyrer eller tilfornordnet vælger, hvem der skal hjælpe, evt. ved brug af tegnsprogstolk.
2. Hvis vælgerens handicap ikke umiddelbart er synligt, skal vælgeren fremvise dokumentation i form af f.eks. et ledsagekort, et parkeringskort udstedt af Danske Handicaporganisationer eller en lægeerklæring.

Tegnsprogstolk

Vælgere, der alene kan kommunikere ved brug af tegnsprog (herunder taktilt tegnsprog), kan anvende en tegnsprogstolk efter eget valg. Tegnsprogstolken kan f.eks. være en personlig hjælper eller ægtefælle. Det gælder både, når en vælger tilkendegiver et ønske om at få hjælp af en personlig hjælper, og når en vælger ønsker, at én personlig hjælper bistår med at sætte kryds på stemmesedlen.

Kommunerne skal også være særligt opmærksomme på vælgere, der bærer Solsikkesnoren eller Demenssymbolet, og instruere valgstyrere, tilfornordnede vælgere og brevstemmemodtagere i, hvordan man bedst hjælper disse vælgere.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet henstiller derfor til, at kommunerne udleverer informationsfolderen til valgstyrere, tilfornordnede vælgere, valgsekretærer og brevstemmemodtagere som led i at sikre, at disse personer er bekendt med reglerne om hjælp til stemmeafgivning.

Informationsfolderen kan også med fordel være tilgængelig for såvel vælgere som valgstyrere, tilfornordnede vælgere, valgsekretærer og brevstemmemodtagere på valgstederne og brevstemmestederne.

3. "Tip en 13'er"

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har vedlagt en "Tip en 13'er" om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler (bilag 2). Ministeriet opfordrer kommunerne til at udlevere vedlagte Tip en 13'er (spørgsmål og svar) til valgstyrere, tilfornordnede vælgere og stemmemodtagere sammen med informationsfolderen.

4. Plakater om hjælp og hjælpemidler

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har herudover vedlagt filer med plakater til kommunerne, som illustrerer reglerne om hjælp til stemmeafgivningen og

hjælpemidler (bilag 3). Kommunerne kan vælge at bruge plakaterne på afstemningsstederne på valgdagen og på de steder i kommunen, hvor enhver vælger kan brevstemme. Kommunerne kan også fremstille deres egne plakater.

Der må ikke foretages ændringer af plakaterne, hvis de anvendes med Indenrigs- og Sundhedsministeriets logo.

5. Nye tegnsprogsvideoer om bl.a. hjælp og hjælpemidler

Indenrigs- og Sundhedsministeriet kan i øvrigt oplyse, at der på ministeriets valghjemmeside valg.im.dk ligger seks videoer om valg med tegnsprog, lyd og tekst:

- [Valgsystemet](#)
- [Folketingsvalg](#)
- [Kommunale og regionale valg](#)
- [Valg til Europa-Parlamentet](#)
- [Folkeafstemninger](#)
- [Hjælp og hjælpemidler](#)

Videoen om hjælp og hjælpemidler kan med fordel indgå som en del af kommunikationen om reglerne.

Spørgsmål til dette brev kan sendes til valg@im.dk.

Med venlig hilsen

Christine Boeskov
Valgkonsulent



INDENRIGS- OG
SUNDHEDSMINISTERIET

DU KAN FÅ HJÆLP TIL AT SÆTTE DIT X



**Læs mere om, hvordan du kan få hjælp
til at stemme ved folketingsvalget den
24. marts 2026**

Hjælp til at stemme på valgdagen

Vil du have hjælp til at læse stemmesedlen eller til at sætte dit kryds?

Så kontakt en medarbejder på valgstedet.

Alle kan få hjælp til at stemme

Du kan få hjælp af to medarbejdere eller af en medarbejder og en person, du selv har valgt.

Hvis du vil have hjælp til at sætte dit kryds, skal du klart og tydeligt kunne fortælle dem, der hjælper dig, hvem du vil stemme på. Hvis du alene taler tegnsprog, har du ret til at udtrykke dette på tegnsprog, evt. via tegnsprogstolk (f.eks. en personlig hjælper eller ægtefælle).

Har du et fysisk eller psykisk handicap?

Så kan du få hjælp alene af én person. Du bestemmer selv, hvem der skal hjælpe dig. Det kan f.eks. være en ægtefælle, et andet familiemedlem eller en ven.

Det er et krav, at du klart og tydeligt kan fortælle, hvem der skal hjælpe dig. Hvis du alene taler tegnsprog, har du ret til at udtrykke dette på tegnsprog, evt. via tegnsprogstolk (f.eks. en personlig hjælper eller ægtefælle).

Er dit handicap ikke synligt, skal du vise dokumentation for dit handicap, eksempelvis:

Ledsagekort – parkeringskort udstedt af Danske Handicaporganisationer – lægeerklæring – erklæring/attest fra anden myndighed

Bærer du Solsikkesnoren eller Demenssymbolet?

Så vil medarbejderne på valgstedet være særligt opmærksomme og støtte dig, hvis du har brug for det.

Hjælp til at brevstemme

Du kan også få hjælp til at brevstemme. Hvis du brevstemmer i Borgerservice i en kommune, får du hjælp af en eller to medarbejdere hos kommunen.

Har du et fysisk eller psykisk handicap, kan du få hjælp alene af én person, som du selv har valgt, på samme måde som på valgdagen.

Hjælpemidler

Du kan bruge disse hjælpemidler, når du skal stemme:

- Sort pen
- Lup (forstørrer teksten op til fire gange)
- LED-lampe (en lampe, hvor du kan regulere lysstyrke og lysfarve)

- Hæve-/sænkebord
- CCTV (et apparat, der forstørrer teksten)

Obs: Hæve-/sænkebord og CCTV findes ikke på alle valgsteder.

Er der ikke hæve-/sænkebord eller CCTV på dit valgsted? Så kan du søge om at skifte til et andet valgsted i din kommune.

Kommunen skal have din ansøgning **senest mandag den 16. marts 2026 kl. 12.00.**

Vil du vide mere?

Du kan læse mere om at få hjælp til at stemme og om hjælpemidler på Indenrigs- og Sundhedsministeriets valghjemmeside valg.im.dk/hjælp.

Har du spørgsmål?

Kontakt din kommune, hvis du har spørgsmål til

- hvilke hjælpemidler der er på dit valgsted,
- hvilke hjælpemidler der er på det sted, hvor du vil brevstemme, eller
- hvordan du søger om at flytte valgsted.



**INDENRIGS- OG
SUNDHEDSMINISTERIET**



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Har du styr på reglerne om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler?

Tip en 13'er	1	x	2
1. Hvornår kan man få hjælp til stemmeafgivning? 1) Kun på valgdagen x) Kun ved brevstemmeafgivning 2) Både på valgdagen og ved brevstemmeafgivning			
2. Hvem kan få hjælp til at stemme? 1) Kun personer med et fysisk eller psykisk handicap x) Alle 2) Kun personer over 60 år			
3. Hvem kan få hjælp <u>alene</u> af én person, som de selv udpeger? 1) Kun personer med fysisk eller psykisk handicap x) Ingen 2) Alle			
4. Skal en vælger altid have hjælp til at stemme, hvis vælgeren har et synshandicap? 1) Nej, det er frivilligt x) Ja, altid 2) Ja, hvis vælgeren har mobilitystok eller førerhund			
5. Hvad gør du, hvis du er i tvivl om reglerne for at kunne få hjælp til stemmeafgivning eller anvende hjælpemidler? 1) Spørger valgstyrrerformanden eller kommunens medarbejder på valgstedet x) Ingenting 2) Følger reglerne fra sidste gang			
6. Hvis du hjælper en vælger med at stemme, har du så tavshedspligt? 1) Nej x) Ja, men kun oplysningen om, hvad vælgeren har stemt 2) Ja, både oplysningen om, hvad vælgeren har stemt, og at vælgeren overhovedet har stemt			

7. Hvem må anvende hjælpemidler ved stemmeafgivning? 1) Kun personer over 60 år x) Kun personer med et fysisk eller psykisk handicap 2) Alle			
8. Hvornår kan man anvende hjælpemidler til stemmeafgivning? 1) Både på valgdagen og ved brevstemmeafgivning x) Kun på valgdagen 2) Kun ved brevstemmeafgivning			
9. Hvilke hjælpemidler skal være på <u>alle</u> valgsteder på valgdagen? 1) Sort pen, lup og LED-lampe x) Hæve-/sænkebord, lup og LED-lampe 2) Sort pen, CCTV (forstørrelsesapparat med skærm) og LED-lampe			
10. Må en vælger tage sit eget hjælpemiddel med? 1) Nej x) Ja 2) Ja, men kun et særligt skriveredskab			
11. Hvilken myndighed har lavet en informationsfolder om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler? 1) Danske Regioner x) Indenrigs- og Sundhedsministeriet 2) Kommunernes Landsforening			
12. Må du kontakte Indenrigs- og Sundhedsministeriet, hvis du har et spørgsmål om reglerne om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler? 1) Nej x) Ja, men kontakt gerne den valgansvarlige i kommunen først 2) Ja, men først efter valget			
13. Hvad gør du, hvis en vælger er utilfreds med hjælpen? 1) Vejleder om at klage efter valget x) Beklager, men sender venligt vælgeren afsted 2) Kontakter valgstyrrerformanden eller valgsekretæren for at være sikker på, at reglerne er overholdt. Hvis vælgeren herefter fortsat er utilfreds, gives klagevejledning.			

Svar til Tip en 13'er om hjælp til stemmeafgivning og hjælpemidler

Spørgsmål 1: 2) Både på valgdagen og ved brevstemmeafgivning

Spørgsmål 2: x) Alle

Spørgsmål 3: 1) Kun personer med fysisk eller psykisk handicap

Spørgsmål 4: 1) Nej, det er frivilligt

Spørgsmål 5: 1) Spørger valgstyrrerformanden eller kommunens medarbejder på valgstedet

Spørgsmål 6: 2) Ja, både oplysningen om, hvad vælgeren har stemt, og at vælgeren overhovedet har stemt

Spørgsmål 7: 2) Alle

Spørgsmål 8: 1) Både på valgdagen og ved brevstemmeafgivning

Spørgsmål 9: 1) Sort pen, lup og LED-lampe

Spørgsmål 10: x) Ja

Spørgsmål 11: x) Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Spørgsmål 12: x) Ja, men kontakt gerne den valgansvarlige i kommunen først

Spørgsmål 13: 2) Kontakter valgstyrrerformanden eller kommunens medarbejder på valgstedet for at være sikker på, at reglerne er overholdt. Hvis vælgeren herefter fortsat er utilfreds, gives klagevejledning.

Alle har ret til at få hjælp til at stemme



INDENRIGS- OG
SUNDHEDSMINISTERIET

Du kan få hjælp på tre måder



Hjælpemidler



Andre personer



Udendørs afstemning

Brug for hjælp?

Spørg en medarbejder på valgstedet, hvis du har brug for hjælp.

Du kan f.eks. få hjælp til at læse stemmesedlen eller sætte krydset.



Mere information

Læs mere her: www.valg.im.dk/hjaelp





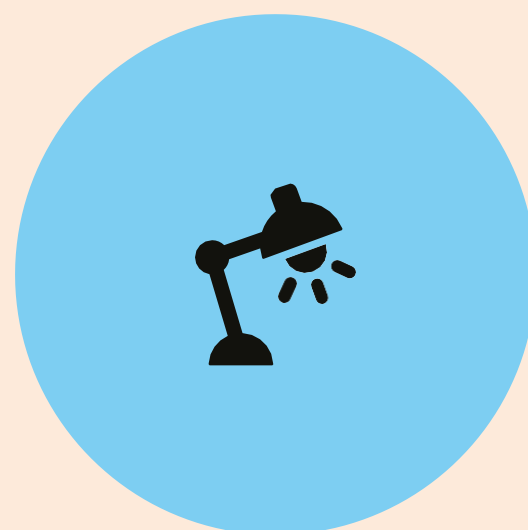
Brug for hjælpe- midler?



Sort pen



Lup



LED-lampe

Du kan låne hjælpemidler, når du skal stemme, og få vejledning om, hvordan de fungerer. Du kan også bruge egne hjælpemidler (f.eks. lup eller skriveredskab).

Nogle valgsteder har hæve-/sænkebord og CCTV.





Brug for hjælp af andre?



To fra valgstedet

To medarbejdere
på valgstedet kan
hjælpe dig.



Én fra valgstedet og én personlig hjælper

Du bestemmer selv, hvem
din personlige hjælper er.



Én personlig hjælper

Du kan få hjælp af én person, du selv
udpeger, hvis du har et fysisk eller psykisk
handicap.

Du skal klart og tydeligt kunne fortælle eller
udtrykke, hvem der skal hjælpe, evt. ved
brug af tegnsprog.

Du kan blive bedt om dokumentation, hvis
handicappet ikke er synligt, f.eks. et
ledsagekort, parkeringskort eller
lægeerklæring.





Brug for at stemme udenfor?



Hvor kan man stemme?

Du kan stemme uden for valgstedet, f.eks. i en bil. Her kan du også få hjælp af andre personer og bruge hjælpemidler, der kan flyttes ud.

Hvordan stemmer man?

To medarbejdere fra valgstedet kommer ud til dig med stemmesedlen og en stemmekasse. Stemmeafgivningen skal foregå i trygge rammer. Andre må ikke se eller høre, hvad du stemmer.





Brug for mere information?



Læs mere om din ret til hjælp og reglerne for hjælp og hjælpemidler på
Indenrigs- og Sundhedsministeriets valghjemmeside: www.valg.im.dk/hjælp

Reglerne kan findes her:

- Folketingsvalgloven
- Vejledning om afholdelse af folketingsvalg (læs om reglerne om hjælp til stemmeafgivningen på valgdagen i afsnit 7.4).

Læs mere her: www.valg.im.dk/hjælp

